



Run To Remember Again Marathon

Oetingen Zaterdag 16 september 2017

Beste deelnemer,

Eerst & vooral van harte welkom op de unieke Run to Remember Marathon in Oetingen, in het hart van het Pajottenland.

Hopelijk wordt het ook voor jou een onvergetelijke ervaring en kan je tijdens het lopen genieten van de gemoedelijke dorps sfeer, van de aanmoedelingen van de enthousiaste supporters en van het landelijke uitzicht langs het parcours.

Voor, tijdens en na de wedstrijd vind je op het Oetingse kerkplein tal van kraampjes met culinaire versnaperingen. De verenigingen van Oetingen hebben de handen in mekaar geslagen om een gezellige kermis te organiseren, met tal van eet- en dranktenten. Daarnaast voorzien zij ook een aantal speelse en (extra) sportieve activiteiten voor groot en klein.

De opbrengst van de marathon & van alle andere activiteiten gaat integraal naar Stichting Alzheimer Onderzoek!



Stichting Alzheimer Onderzoek

Onderzoek geeft hoop!

Dagplanning Alzheimerdag:

09.00u: Wedstrijdsecretariaat open: inschrijvingen stappers / kinderlopen & afhaling borstnummers RTRA marathon

10.00u: Opening Kids Village & atletendorp

10.50u: Openingsdans i Move

11.00u: Ereloop oprichters & oud-bestuursleden JC Oetingen n.a.v.15-jarig bestaan

11.05u: Kinderloop 500meter (Cheerleaders i Move)

11.10u: Kinderloop 1000meter (Cheerleaders i Move)

11.15u: G-RUN (Cheerleaders i Move)

11.50u: Streetdance performance i Move

11.55u: Briefing teamkapiteins aan de startlijn door Tom

12.00u: Start marathon (individueel of in teams van 2 tot en met 8 lopers)

PODIUMCEREMONIE ALZHEIMERDAG KERKPLEIN vanaf 17.00u:

17.00u: Toespraak & uitreiking cheque goed doel door Dhr. Herman Van Rompuy

17.15u: Streetdance performance i Move

17.30u: Podiumprijzen RTRA marathon

Marathon individueel (eerste drie man en vrouw)

Estafettemarathon teams 2, 3 of 4 lopers (eerste 3 man, vrouw en gemengd team)

Estafettemarathon: teams 5, 6, 7 of 8 lopers (eerste 3 man, vrouw en gemengd team)

18.00u: Trekking Alzheimer-tombola

De drie hoofdprijzen van de RTRA tombola zijn een uniek M & V "TISSOT uurwerk" elk t.w.v. 600euro geschonken door juwelier Bosmans en een MTB t.w.v. 500euro geschonken door Fietsen De Weghe.

Meer info via www.jcoetingen.be of Tom (0474/38 19 47)

18.15u: Start "dorpsfeest" ten voordele van Alzheimer



Stichting Alzheimer Onderzoek

Onderzoek geeft hoop!

Wedstrijdinfo RTRA-marathon 16-09-2017:

- + De teamkapitein haalt vanaf 09.00u de borstnummers af in het wedstrijdsecretariaat, betaalt de waarborg (5euro per deelnemer) en tekent voor ontvangst.
- + De teamkapiteins verzamelen om 11.55u aan de startlijn voor de briefing door Tom.
- + Iedere looper draagt zijn/haar borstnummer vooraan.
- + De stokwissel gebeurt enkel in de aangeduide wisselzone.
- + Een individuele looper mag begeleid worden door een MTB op voorwaarde dat de andere lopers niet gehinderd worden.
- + Een team mag de laatste ronde samen afleggen. De tijd van de laatste looper bepaalt steeds de eindtijd van het team.
- + Er zijn 2 bevoorradingsposten, 1 in de wisselzone en 1 halverwege de lus van 5 km. Er is water, sportdrink, stukjes banaan en appelsien voorzien. Aan de wisselzone staat een aparte bevoorradingstafel met de mogelijkheid voor individuele atleten om eigen bevoorrading te plaatsen (eigen drank met naamlabel). Na de finish is er een uitgebreide bevoorrading voorzien.
- + Massagetent: enthousiaste kinesisten staan paraat om de pijnlijke spieren te masseren
- +Douches: gebruik van douches aan het voetbalplein mogelijk (achter zaal Elckerlyc)
- + De teamkapitein levert na de wedstrijd de borstnummers binnen in het wedstrijdsecretariaat en recupereert dan de waarborg.
- + De podiumuitreiking start om 17.30u
- + Wedstrijdsecretariaat: Zaal Elckerlyc (Kerkplein 12, op 200 meter van de startlijn)
- + Meer info via Tom (tomamijsyadoo.com of 0474/38 19 47)

Ik wens je een goede voorbereiding en ik zie je met plezier in topconditie aan de startlijn ter hoogte van Café 't Vijfde Wiel (Kerkplein, 1).

Take care - Tom



Stichting Alzheimer Onderzoek

Onderzoek geeft hoop!